

QUIZZ SUR LA CONTRACEPTION D'URGENCE

Rapport à risque ? Oublie de la pilule ou du préservatif ? Il y a encore une solution : la contraception d'urgence ! Savez-vous quels sont ces moyens et surtout quand les utiliser ? Pour le savoir, répondez à ce quizz !

1) La contraception d'urgence est aussi appelée « pilule du lendemain » ou « pilule du surlendemain »

Vrai

Faux

On l'appelle pilule du « lendemain » ou pilule du « surlendemain » parce qu'il s'agit d'un comprimé qui doit être pris dans les heures qui suivent un rapport sexuel non ou mal protégé. Il ne s'agit pas d'une pilule contraceptive mais bien d'une méthode de « rattrapage ».

Un médecin peut aussi poser un stérilet en guise de contraception d'urgence.

2) Après un rapport à risque j'ai seulement 3 jours pour prendre un moyen de contraception d'urgence orale.

Vrai

Faux

Il y a deux pilules appelées contraception d'urgence. Mais le délai maximal pour les prendre est différent :

La pilule du « lendemain » doit être prise au plus tard 72 heures (3 jours) après le rapport à risque. Elle contient de la progestérone.

La pilule du « surlendemain » doit être prise au plus tard 120 heures (5 jours) après le rapport à risque. Elle contient de l'ulipristal acétate.

Elles doivent cependant être prises l'une ou l'autre le plus rapidement possible pour avoir un maximum d'efficacité.

3) « On a eu un rapport avec mon copain sans éjaculation. Je n'ai pas besoin de prendre la pilule du lendemain »

Vrai

Faux

Toute pénétration vaginale sans préservatif comporte un risque de grossesse car avant d'éjaculer, le garçon sécrète du liquide pré-séminal qui peut contenir des spermatozoïdes. Dans cette situation il faut donc prendre la pilule d'urgence.

4) « Il y a des périodes dans mon cycle (par exemple juste avant les règles) où je n'ai pas besoin de prendre la contraception d'urgence en cas de rapport non protégé »

Vrai

Faux

Le risque de grossesse existe à tout moment du cycle. Quand tu n'es pas sous contraception, ton style de vie, tes émotions, ton stress, peut être source d'ovulation donc attention. Si tu as un rapport non protégé il faut donc prendre la contraception d'urgence.

5) Après une prise de contraception d'urgence, on doit faire un test de grossesse pour vérifier l'efficacité de cette pilule

Vrai

Faux

La pilule d'urgence n'est pas efficace à 100%, il est nécessaire de faire un test de grossesse pour vérifier son efficacité d'autant plus si tu as un retard de règles de plus de 5 jours par rapport à la date prévue.

6) « Après la prise de la contraception d'urgence, je peux avoir des saignements, nausées, maux de tête... »

Vrai

Faux

Il s'agit principalement de nausées et de vomissements, de maux de tête, de douleurs au bas ventre, de saignements (mais qui ne sont pas des règles) ou encore des sensations de tension dans les seins... c'est ce qu'on appelle les effets secondaires. Ils sont sans gravité, peuvent apparaître dans la semaine qui suit la prise, et passent au bout de quelques jours.

7) « Si je saigne après avoir pris la contraception d'urgence, cela veut dire que la pilule a été efficace »

Vrai

Faux

L'efficacité de la pilule d'urgence ne peut être totalement confirmée que par un test de grossesse (ou l'arrivée des règles). Mais les saignements ne prouvent pas l'efficacité de la pilule d'urgence et peuvent être un des effets secondaires.

8) « Je suis mineure et mon copain aussi, lui ou moi pouvons avoir la pilule d'urgence en pharmacie »

Vrai

Faux

Les pharmacies peuvent délivrer la pilule d'urgence aux mineures comme aux majeurs sans ordonnances. Son prix varie de 883 francs à 2 881 francs selon son efficacité. On peut aussi l'obtenir au collège ou au lycée, auprès de l'infirmière scolaire, ou dans les centres de planification.

9) « Si je prends trop souvent la contraception d'urgence, je peux devenir stérile »

Vrai

Faux

On ne devient pas stérile en prenant la contraception d'urgence, même à plusieurs reprises. Il peut cependant y avoir des conséquences, notamment la baisse de l'efficacité du produit et un dérèglement important du cycle menstruel. La contraception d'urgence n'est pas une méthode contraceptive classique. C'est une méthode de rattrapage uniquement.

10) Sodomie, fellation sans préservatif ? Il faut prendre la pilule d'urgence !

Vrai

Faux

La bouche et l'anus font partie de l'appareil digestif. Il n'y a donc pas de risque de grossesse. Cependant l'anus étant proche du vagin, si du sperme coule jusqu'à l'entrée du vagin alors mieux vaut prendre la pilule d'urgence.

11) « J'ai pris la pilule d'urgence, je peux désormais avoir des rapports non protégés jusqu'à la fin du mois »

Vrai

Faux

Après avoir pris la pilule d'urgence si tu as des rapports sexuels ils seront protégés par cette pilule pendant 12 heures. Au-delà il faut remettre en place une contraception (préservatif + pilule par

exemple) et si tu as de nouveau un rapport non protégé tu devras alors reprendre la pilule d'urgence.

12) « Je suis mineure, l'autorisation de mes parents pour avoir la pilule d'urgence est obligatoire »

Vrai

Faux

Une personne mineure n'a pas à demander l'autorisation parentale pour bénéficier de la contraception d'urgence. Elle peut d'ailleurs également bénéficier d'une contraception régulière et d'un suivi gynécologique sans que ses parents soient au courant de sa démarche.

13) La contraception d'urgence est fiable à 100%

Vrai

Faux

La pilule du lendemain et du surlendemain ne sont pas efficaces à 100%, il est nécessaire de faire un test de grossesse pour vérifier l'efficacité d'autant plus si tu as un retard de règles de plus de 5 jours par rapport à la date prévue.

14) Il existe une contraception d'urgence pour les garçons

Vrai

Faux

Malheureusement non, il n'existe pas de moyens de rattrapage pour les garçons en cas de prise de risque. La seule contraception pour les garçons est le préservatif, qui protège également les 2 partenaires d'une Infection Sexuellement Transmissible.

15) Un stérilet peut servir de contraception d'urgence.

Vrai

Faux

Un DIU (« stérilet ») peut être posé après un ou plusieurs rapports non protégés jusqu'au 19ème jour du cycle. Il sert alors à la fois de contraception d'urgence et de contraception ultérieure permanente.