

Quizz sur la contraception

Pilule, préservatif, stérilet ou encore implant, il existe différentes solutions pour vous éviter une grossesse imprévue. Savez-vous seulement comment les utiliser ? Faites le test pour le savoir !

1) La pilule est le moyen de contraception le plus efficace ?

- Oui
 Non

La pilule oestroprogestative est effectivement le moyen de contraception le plus fiable. Son taux d'échec est inférieur à 0,5 %, à condition d'être prise régulièrement. Bien qu'un peu moins efficace, le stérilet et le préservatif, bien utilisés, sont aussi de très bons moyens de contraception. De nouveaux moyens de contraception hormonaux existent depuis peu : anneau vaginal, implant, patch...

2) On n'est pas protégée pendant les sept jours d'arrêt de la pilule.

- Vrai
 Faux

Tu es protégée pendant cette période mais pas plus de 7 jours et à condition de ne pas avoir fait d'oubli dans la semaine qui vient de se terminer. Il n'y a donc pas besoin d'utiliser un préservatif en plus pendant cette période d'arrêt.

3) Le stérilet peut être utilisé par toutes les femmes ?

- Oui
 Non

La pose du stérilet dans l'utérus est davantage recommandée chez les femmes ayant déjà eu des enfants. Mais de plus en plus de femmes nullipares choisissent cette contraception.

4) Existe-t-il un préservatif féminin ?

- Oui
 Non

Le préservatif féminin a été lancé en 1991 et diffusé dans une trentaine de pays. En France, les négociations ont été longues pour obtenir son homologation. Le "Femidom", c'est son nom, est à présent disponible dans la plupart des plannings familiaux, chez le distributeur Terpan et dans les associations de lutte contre le Sida. Les tests ont montré qu'il a les mêmes propriétés que le préservatif masculin pour la contraception et la protection contre le VIH. Il s'agit de la seule méthode de protection contre les infections sexuellement transmissibles utilisables par la femme en cas de refus ou d'impossibilité d'utiliser le préservatif masculin.

5) Le stérilet bloque-t-il l'ovulation ?

- Oui
 Non

Le stérilet empêche l'implantation de l'œuf fécondé au niveau de l'utérus. Le stérilet ne bloquant pas l'ovulation, les règles suivent leur cours normal et les grossesses extra-utérines restent possibles. Il y a donc lieu de s'inquiéter en cas de retard de règle.

6) Peut-on prendre un contraceptif après un rapport pouvant être fécondant ?

- Oui.
 Non

La contraception d'urgence repose principalement sur 2 méthodes : la pilule dite « du lendemain » et la pose d'un dispositif intra-utérin dans les 7 jours qui suivent le rapport. Bien qu'utile en situation de détresse, la contraception d'urgence ne peut pas remplacer une contraception normale et régulière.

7) La pilule rend-elle inutile l'utilisation du préservatif ?

- Oui
 Non.

Même s'il est vrai que la pilule est le moyen de contraception le plus efficace, elle ne protège pas des infections sexuellement transmissibles et en particulier du Sida. En plus de la pilule, il faut donc utiliser en cas de risques d'exposition au VIH une méthode « barrière » de contraception, comme le préservatif.

8) Il faut attendre trois semaines après un rapport sexuel à risque avant de faire un test urinaire de grossesse.

- Vrai
 Faux

Si le test de grossesse est fait trop tôt il ne sera pas fiable. Tu peux aussi compter 5 jours de retard de règles pour le faire. Si tu es très inquiète, un test sanguin 15 jours après le rapport sexuel sera fiable.

9) La contraception orale, ça fait grossir.

- Vrai
 Faux

La pilule ne fait pas grossir, elle peut ouvrir l'appétit et pousser au grignotage ou provoquer de la rétention d'eau, c'est cela qui fait prendre du poids.

10) L'implant est un petit dispositif de la taille d'une allumette que le médecin insère sous la peau du bras.

- Vrai
 Faux

Ce petit dispositif permet d'être sous contraception pendant 3 ans sans avoir à y penser.

11) J'ai oublié une seule fois ma pilule mais je suis toujours protégée.

- Vrai
 Faux

Si tu as oublié ta pilule, il faut prendre celle oubliée le plus rapidement possible et celle du jour à l'heure habituelle. Si tu as eu un rapport sexuel dans les 5 jours qui précèdent, il faut en plus prendre la contraception d'urgence et te protéger pendant les 7 jours suivants.

12) Le retrait est un moyen de contraception masculine efficace.

- Vrai
 Faux

Avant l'éjaculation, le garçon sécrète ce que l'on appelle du liquide pré-séminal (qui sert à lubrifier pour une pénétration) et ce liquide peut contenir des spermatozoïdes.

13) Le préservatif est le mode de contraception le plus utilisé au monde.

- Vrai
 Faux

Ensuite, c'est le stérilet puis la pilule.

14) Une ligature des trompes et une vasectomie sont des moyens de contraception.

- Vrai
 Faux

La ligature des trompes (qui consiste à obstruer les trompes soit en ligaturant soit en les sectionnant pour éviter le passage de l'ovule), et la vasectomie (qui consiste à une section des canaux déférents pour éviter le passage des spermatozoïdes) ne sont pas des moyens de contraception. Une contraception est réversible alors que là, elle ne l'est pas.