

les infections sexuellement transmissibles



comment et quand attrape-t-on une ist ?

Les infections sexuellement transmissibles (IST) se transmettent d'une personne à l'autre lors d'un rapport sexuel non protégé. Le VIH-SIDA et les hépatites se transmettent par les relations sexuelles, mais aussi par le sang lors d'échanges de seringues ou réutilisation des aiguilles pour le tatouage ou le piercing (oreilles, nombril...)

Les signes qu'on a une IST :

chez la femme

Des pertes vaginales importantes ou malodorantes.

Des démangeaisons de la vulve.

Des brûlures en urinant ou lors de rapports sexuels.

Des petites lésions ou des cloques douloureuses sur le sexe, l'anus, la bouche.

Des douleurs dans le bas ventre.

Des verrues sur le sexe ou l'anus.

chez l'homme

Un écoulement à l'extrémité de la verge.

Des brûlures ou des picotements en urinant.

Des démangeaisons sur les organes génitaux.

Des petites lésions ou des cloques douloureuses sur le sexe, l'anus, la bouche.

Des douleurs aux testicules.

Des verrues sur le sexe ou l'anus.

comment éviter les ist ?

En utilisant un préservatif à chaque rapport sexuel, qu'il soit vaginal, anal ou oral.

En ayant un(e) seul(e) partenaire et en lui restant fidèle. Il faut cependant être sûr que votre partenaire est aussi fidèle. Avant d'abandonner l'usage du préservatif, vous devez faire tous les deux un test de dépistage de l'infection à VIH-Sida et des autres IST pour être certain que vous ne prenez pas de risque.

ce qu'il faut retenir

- ★ Tout le monde peut attraper une IST
- ★ Quand on ne met pas de préservatif, un seul rapport sexuel peut suffire pour contracter une IST... ou l'infection à VIH. Il est nécessaire de se protéger dès le premier rapport sexuel !
- ★ Toute plaie génitale, anale ou buccale favorise la transmission des IST ou de l'infection à VIH.
- ★ Si l'on suspecte une IST, il ne faut pas utiliser de pommades ou d'antibiotiques sans avis médical.
- ★ Le fait d'avoir une IST augmente le risque de contamination par le VIH. Si tu as contracté une IST, il est nécessaire de demander un test de dépistage du VIH.
- ★ Les IST négligées peuvent provoquer des complications difficiles à traiter et entraîner une stérilité.
- ★ La plupart des IST se traitent facilement par des médicaments prescrits par un médecin.
- ★ L'infection à VIH peut être contrôlée par les traitements mais elle ne peut être guérie.
- ★ Si tu as pris un risque, consulte un médecin ou va dans un Centre de Dépistage Anonyme et Gratuit (CDAG) pour te faire dépister.
- ★ En cas d'IST, le ou les partenaires doivent être prévenus et traités.